



www.auracacia.com

Visit our website to learn more about essential oils and how you can use them. Visitez notre site web pour en apprendre davantage sur les huiles essentielles et les façons de les utiliser.

Essential Oils for Bath, Body & Home
Huiles essentielles pour le bain, le corps et la maison



NEW LEAF PAPER®
ENVIRONMENTAL BENEFITS STATEMENT
of using post-consumer waste fiber vs. virgin fiber

Aura Cacia saved the following resources by using 1269 pounds of Imagination, made with 100% recycled fiber and 100% post-consumer waste, processed chlorine free, designated Ancient Forest Friendly™ and manufactured with electricity that is offset with Green-e® certified renewable energy certificates.

trees	water	energy	solid waste	greenhouse gases
15 fully grown	7118 gallons	7 Million BTUs	476 pounds	1312 pounds

Calculations based on research by Environmental Defense Fund and other members of the Paper Task Force.
www.newleafpaper.com

Lavender • Peppermint • Tea Tree
Lavande • Menthe poivrée • Arbre à thé

PURE ESSENTIAL OILS
HUILES ESSENTIELLES PURES

L503058A

*Percentages vary depending on the essential oil and application. Each dilution percentage point is equal to 6 drops of essential oil per 30 ml of carrier such as water, oil, or body butter. Les pourcentages varient selon l'huile et son application. Chaque point de pourcentage de dilution est égal à 6 gouttes d'huile essentielle pour 30 ml de support comme l'eau, l'huile ou le beurre corporel.

ESSENTIAL OIL DROPS PER 30 ML OF CARRIER GOUTTES D'HUILE ESSENTIELLE PAR ML DE SUPPORT	APPLICATION
6 - 30 (1 - 5% dilution) \ 6 - 30 (dilution 1 à 5 %)	Skin (massage, saive balm, serum)
18 - 30 (3 - 5% dilution) / 18 - 30 (dilution 3 à 5 %)	Body (mist, spray)
30 - 60 (5 - 10% dilution) / 30 - 60 (dilution 5 à 10 %)	Air Freshener Spray / Assainisseur d'air
30 - 120 (5 - 20% dilution) / 30 - 120 (dilution 5 à 20 %)	Home Cleaning / Nettoyage domestique

Some suggested Aura Cacia carrier oils for body applications include sweet almond, jojoba, argan & rosehip.
Les huiles de support Aura Cacia suggérées pour les applications sur le corps comprennent l'huile d'amande douce, de jojoba, d'argan ou d'églantier.



DILUTION TABLEAU DE DILUTION
essential oil
d'huile essentielle

Aura Cacia® searches all over the globe to find the purest and best plant sources for our essential oils. Every shipment of oil must pass a rigorous, five-point test to verify its quality. / Aura Cacia® effectue des recherches dans le monde entier pour trouver les sources végétales les plus pures et les meilleures pour nos huiles essentielles. Chaque livraison d'huile doit passer un test rigoureux en cinq points pour en vérifier la qualité.



Lavender essential oil is distilled from the herb of the same name when it is in full flower. The essence smells of soft blossoms, sweet hay and warm summer air.

Lavender provides calming and relaxing aromatherapy benefits. The aroma creates an atmosphere of ease to comfort the mind, body and spirit. Used in bath, body care and massage applications, lavender provides its effects directly to the body while filling the air with its gentle aroma.

Lavender Personal Care:

- Gentle cleansing: Add 3-6 drops lavender to each application of unscented body wash, bubble bath or cleanser.
- After-shower body oil: 12 drops lavender + 30 mL sweet almond, jojoba or grapeseed oil.
- Soothing body mist: 120 mL water + 48 drops lavender

Lavender Home Care

- Fresh-scented laundry: Add 5 mL lavender to rinse cycle, to dryer sheet during cool down cycle, or to 240 mL water for ironing spray.
- Clean and refresh fabrics: Mix 5 mL lavender with 250 mL baking soda. Sprinkle on carpets, upholstery and drapes, then vacuum.

L'huile essentielle de lavande est distillée à partir de la plante du même nom quand elle est en pleine floraison. L'essence dégage un doux parfum de fleurs, de foin sucré et d'air chaud de l'été.

La lavande offre les bienfaits calmants et relaxants de l'aromathérapie. L'arôme crée une atmosphère paisible et réconfortante pour l'esprit et le corps. Utilisée dans des applications pour le bain, les soins du corps et les massages, la lavande procure des effets directs pour le corps tout en parfumant l'air de son arôme doux.

Soins personnels à la lavande :

- Nettoyage en douceur : ajouter 3 à 6 gouttes de lavande à chaque application de savon pour le corps, de bain moussant ou de nettoyant non parfumé.
- Huile corporelle après la douche : 12 gouttes de lavande + 30 mL d'huile d'amande douce, de jojoba ou de pépins de raisin.
- Brume apaisante pour le corps : 120 mL d'eau + 48 gouttes lavande

Entretien de la maison à la lavande :

- Odeur fraîche de lessive : ajouter 5 mL de lavande au cycle du rinçage, à une feuille assouplissante dans la sècheuse pendant le cycle de refroidissement ou à 240 mL d'eau pour vaporiser lors du repassage.
- Nettoyer et rafraîchir les tissus : mélanger 5 mL de lavande à 250 mL de bicarbonate. Saupoudrer sur les tapis, les meubles en tissu et les rideaux, puis passer l'aspirateur.



Tea tree essential oil is distilled from the fresh green leaves and twigs of the Australian melaleuca shrub. A different plant from the tea you drink, tea tree has a spicy, fresh aroma that is reminiscent of nutmeg.

Tea tree is highly regarded in aromatherapy for its cleansing, purifying and protecting properties. The bracing aroma enlivens the senses and awakens the spirit.

Tea tree personal care:

- Purifying hand spray: Mix 120 mL water and 48 drops tea tree in a mister bottle. Shake and spritz hands whenever soap and water aren't near.

Tea tree home care:

- Purifying surface cleanser: 960 mL water + 2.5 mL liquid soap + 15 mL tea tree
- Air purifying diffusion: 60 mL water + 24 drops tea tree in a candle lamp diffuser



Peppermint essential oil is distilled from fresh, peppermint leaves and flower buds. The aroma is fresh, menthol, clean, sweet and bracing.

Peppermint essential oil provides a motivating physical sensation as much as a freshening, minty aroma. The unique properties of this essential oil combine bracing, menthol coolness with a dazzlingly green, herbal sweetness.

Peppermint Personal Care

- Cooling compress: Add 12 drops peppermint to a bowl of ice water, soak cloth, wring and place on forehead or neck.
- Freshening foot bath: 30 mL Epsom salt + 12 drops peppermint in a basin of warm water, then soak your feet.

Peppermint Home Care

- Air Purifying Spray: 120 mL water + 48 drops peppermint.
- Protecting Household Sachets: Place 6 drops peppermint on peppermint tea bags. Hang in closets, tuck in drawers and cupboards. Refresh with oil as needed.

L'huile essentielle de menthe poivrée est distillée à partir de feuilles de menthe poivrée et de boutons floraux frais. Elle a un arôme frais, de menthol, propre, doux et vivifiant.

L'huile essentielle de menthe poivrée offre une sensation physique motivante autant qu'un arôme rafraîchissant de menthe. Les propriétés uniques de cette huile essentielle combinent la fraîcheur vivifiante du menthol avec une douceur éblouissante d'herbes vertes.

Soins personnels à la menthe poivrée :

- Compresse de refroidissement : ajouter 12 gouttes menthe poivrée dans un bol d'eau glacée, faire tremper le linge, essorer et placer sur le front ou la nuque.
- Bain de pieds rafraîchissant : 30 mL de sel d'Epsom + 12 gouttes de menthe poivrée dans une baignoire d'eau tiède, puis tremper les pieds.

Entretien de la maison à la menthe poivrée :

- Vaporisateur d'air purifiant : 120 mL d'eau + 48 gouttes de menthe poivrée.
- Sachets de protection pour la maison : Placer 6 gouttes de menthe poivrée sur des sachets de thé à la menthe poivrée. Accrocher dans les placards, mettre dans les tiroirs et les armoires. Rafraîchir en ajoutant de l'huile au besoin.

L'huile essentielle d'arbre à thé est distillée à partir d'un mélange de feuilles vertes et de brindilles de l'arbuste australien Melaleuca.

L'arbre à thé est très apprécié en aromathérapie pour ses propriétés nettoyantes, purifiantes et protectrices. L'arôme tonifiant, médicinal et épicé stimule les sens et ravive l'esprit.

Soins personnels à l'arbre à thé :

- Huile purifiante à vaporiser sur les mains : mélanger 120 mL d'eau et 48 gouttes d'arbre à thé dans une bouteille à vaporiser. Secouer et vaporiser sur les mains pour remplacer l'eau et le savon.

Entretien de la maison à l'arbre à thé :

- Nettoyant assainissant : 960 mL d'eau + 2.5 mL de savon liquide + 3 c. à thé d'huile d'arbre à thé
- Diffusion purifiante d'air : 60 mL d'eau + 24 gouttes d'arbre à thé dans un diffuseur d'huile essentielle